



Prävention gegen (sexualisierte) Gewalt

Sprich darüber!

Ein Trainer/
eine Trainerin
möchte sich mit
mir alleine treffen.

Eine Person erstellt
Fotos oder Videos von mir,
ohne dass ich es will, und
schickt sie an andere
weiter.

Eine Person beleidigt
mich, stellt mich vor der
ganzen Gruppe bloß
oder redet schlecht
über mich.

Jemand berührt mich
beim Training oder Wettkampf
und ich finde das sehr
unangenehm.

In meiner Gruppe
soll ich etwas
gegen meinen Willen
tun, um dazu
zugehören.

Ein Trainer/eine
Trainerin schreibt mir
private Nachrichten,
ohne dass ich es will.

Jemand kommt in die Umkleide,
während ich mich umziehe, und ich
habe ein komisches Gefühl dabei.

Du fühlst dich in einer Situation unwohl oder hast etwas Unangenehmes erlebt? Sprich darüber! Dazu kannst du dich jederzeit und anonym an die Vertrauensperson des LTSV oder eine Beratungsstelle wenden.

Du liebst Sport im Verein und verbringst viel Zeit beim Training, bei Lehrgängen oder Turnieren, mit vertrauten und mit fremden Kindern und Erwachsenen.

Uns ist es sehr wichtig, dass es dir dabei gut geht und dass alle vernünftig und rücksichtsvoll miteinander umgehen. Darauf achten wir als Trainer/-innen und Betreuer/-innen besonders stark.

Vielleicht passiert beim Training oder Wettkampf doch einmal etwas, das dir unangenehm ist oder dir komisch vorkommt.

Hole dir Hilfe, wenn du das nicht alleine klären möchtest. Du kannst dich jederzeit an uns wenden. Egal, worüber du mit uns sprechen möchtest.

Du kannst dich darauf verlassen,

- ▶ **dass wir dir in Ruhe zuhören.**
- ▶ **dass das Gespräch absolut vertraulich ist.**
- ▶ **dass wir gemeinsam nach einer Lösung suchen.**

Kontakt Vertrauensperson LTSV

E-Mail: Itsv.sicher@web.de

Weitere Informationen zur Vertrauensperson findest du auf www.lehndorfertsv.de.



Kontakt Kinder und Jugendtelefon

Telefonnummer: 116 111

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.



sichtbar. Fachzentrum gegen sexualisierte Gewalt e.V.

Telefonnummer: 05 31 · 233 66 66

Telefonische Sprechzeiten: Dienstag 09:30 bis 11:30 Uhr, Mittwoch 15:00-17:00 Uhr, Donnerstag 09.30-11:30 Uhr

